

GIADA SPONZA

NEW ENGLAND TRAVELBOOK

© Giada Sponza - tutti i diritti riservati

Questo libro contiene materiale protetto da copyright e non può essere copiato, riprodotto, trasferito, distribuito, noleggiato, licenziato o trasmesso in pubblico, o utilizzato in altro modo. Qualsiasi distribuzione o fruizione non autorizzata di questo testo così come l'alterazione delle informazioni elettroniche sul regime dei diritti costituisce una violazione dei diritti dell'autore e sarà sanzionata civilmente e penalmente secondo quanto previsto dalla legge 633/1941 e successive modifiche.

ISBN 979-12-985023-4-5
prima edizione settembre 2025

Nota dell'autrice: malgrado il certosino lavoro di ricerca e il continuo aggiornamento, alcune informazioni contenute nella guida, relativamente a locali consigliati, orari d'apertura e modalità di accesso alle attrazioni, potrebbero subire delle modifiche dopo la pubblicazione. Potete verificare ogni informazione e chiarire qualsiasi dubbio scrivendo direttamente all'autrice all'indirizzo giada@seisempreingiro.it

Cos'è un Travelbook e come si usa?

Quello che tenete tra le mani è un **Travelbook**, cioè un "libro di viaggio", una guida personalizzata preparata prima di partire: in particolare, si tratta del travelbook che ho preparato per il mio viaggio in New England di settembre 2023, e ha seguito, nella sua prima versione, il primo, apprezzatissimo West USA Travelbook pubblicato nel 2018 e aggiornato, con oltre 670 pagine, nel 2025. Tutti i miei travelbook comprendono le mie esperienze dirette (per quanto riguarda hotel e ristoranti, le trovate segnalate da un bollino e in un box rosso), i consigli di altri viaggiatori che ho cercato e raccolto per voi, e un enorme lavoro di ricerca bibliografica.

In pratica, ho fatto il lavoro di ricerca e programmazione per voi!

Questo travelbook è strutturato così: per metà guida di viaggio personalizzata - con spiegazioni, approfondimenti e un sacco di mappe e cartine - e per metà quaderno di viaggio, dove annotare il proprio programma, le prenotazioni degli hotel, gli appunti on the road.

Il travelbook comprende le principali destinazioni del classico road trip in New England, che tocca 6 Stati - Connecticut, Rhode Island, Massachusetts, New Hampshire, Maine e Vermont – e rispetto alla prima versione di marzo 2024 non contiene più la parte su New York, che è diventata un travelbook a sè stante.

È frutto di un lavoro davvero immenso di studio e ricerca, e spero vi sia utile per organizzare il vostro road trip in New England, e vi permetta di scoprire chicche nascoste, posti imperdibili dove mangiare, sentieri e posti poco conosciuti e frequentati, storie segrete delle mete più iconiche del nord est degli Stati Uniti.

Il mio lavoro di ricerca e studio non si esaurisce, ma continua quotidianamente sul blog **www.seisempreingiro.it**, sul profilo Instagram **[@giada_seisempreingiro](https://www.instagram.com/giada_seisempreingiro)** e sul gruppo Facebook **Parchi nazionali USA on the road**.

Non mi resta perciò che augurarvi buona programmazione!

Giada

POSSIBILE ITINERARIO (DA NEW YORK)

- 1) *Italia - New York*
- 2) *New York*
- 3) *New York - New Haven - Mystic - Newport*
- 4) *Newport - New Bedford - Falmouth (Cape Cod)*
- 5) *Martha's Vineyard - Chatham - Provincetown (Cape Cod)*
- 6) *Whale watching - Cape Cod National Seashore - Provincetown*
- 7) *Provincetown - Dennis - Hyannis - Sandwich - Plymouth - Boston*
- 8) *Boston - Harvard - Salem - Gloucester - Rockport - Seabrook*
- 9) *Seabrook - Portsmouth - Kittery - Nubble Lighthouse - Ogunquit - Kennebunkport - Old Orchard Beach - Two Lights*
- 10) *Brunswick - Portland - Freeport - Wiscasset - Boothbay Harbor - Pemaquid Point Lighthouse - Marshall Point Lighthouse - Owl's Head Lighthouse - Bar Harbor*
- 11) *Acadia National Park*
- 12) *West Quoddy Head Lighthouse - Jasper Beach - Conway - Kancamagus Hwy - North Conway*
- 13) *Mount Washington Auto Road - ponti coperti - Burlington*
- 14) *Burlington - Ben&Jerry's Factory - Sugarbush Farm - Woodstock - Historic Deerfield - Mohawk Trail - North Adams - Stockbridge*
- 15) *Stockbridge - Springfield - New York*
- 16) *New York*
- 17) *New York*
- 18) *New York - Italia*



IL MIO ITINERARIO

DISTANZE CHILOMETRICHE

<i>New York - New Haven</i>	<i>130km - 2 ore</i>
<i>New Haven - Newport</i>	<i>164km - 1h42</i>
<i>Newport - Martha's Vineyard</i>	<i>140km - 2h26</i>
<i>Newport - Hyannis</i>	<i>121km - 1h21</i>
<i>Hyannis - Provincetown</i>	<i>76km - 1 ora</i>
<i>Hyannis - Chatham</i>	<i>31km - 30 minuti</i>
<i>Provincetown - Plymouth</i>	<i>125km - 1h24</i>
<i>Plymouth - Boston</i>	<i>64km - 40 minuti</i>
<i>Boston - Salem</i>	<i>40km - 30 minuti</i>
<i>Salem - Gloucester</i>	<i>27km - 26 minuti</i>
<i>Gloucester - Rockport</i>	<i>7km - 10 minuti</i>
<i>Rockport - Portland</i>	<i>186km - 1h46</i>
<i>Portland - Acadia N.P.</i>	<i>279km - 2h51</i>
<i>Acadia N.P. - North Conway</i>	<i>338km - 3h53</i>
<i>Bar Harbor - West Quoddy Head Lighthouse</i>	<i>166km - 2h21</i>
<i>West Quoddy Head Lighthouse - Conway</i>	<i>452km - 5h7</i>
<i>North Conway - Kancamagus Hwy</i>	<i>55km - 46 minuti</i>
<i>North Conway - Burlington</i>	<i>229km - 3h7</i>
<i>Burlington - Stockbridge</i>	<i>268km - 3h30</i>
<i>Burlington - Woodstock</i>	<i>144km - 1h36</i>
<i>Woodstock - Historic Deerfield</i>	<i>141km - 1h33</i>
<i>Historic Deerfield - North Adams</i>	<i>64,3km - 1 ora</i>
<i>North Adams - Stockbridge</i>	<i>55,8km - 1 ora</i>
<i>Stockbridge - Springfield</i>	<i>78km - 55 minuti</i>
<i>Stockbridge - New York</i>	<i>234km - 2h43</i>
<i>Springfield - New York</i>	<i>238km - 3h47</i>

MUST HAVE

1. IL COOLER DI POLISTIROLO (o borsa frigo morbida):

Prima tappa di ogni road trip che si rispetti è Walmart (o equivalente, ma Walmart ha di tutto!) lungo la strada, dove acquistare il mini frigo di polistirolo indispensabile per il viaggio. Da qualche anno è più facile trovarlo dietro alle casse, vicino ai sacchi di ghiaccio in vendita, e costa massimo una decina di dollari. Attrezzatevi con bustine ermetiche (tipo quelle Ikea per intenderci) in cui mettere il ghiaccio che troverete gratuitamente in tutti gli hotel. A cosa serve il frigo in polistirolo? A mantenere fresche l'acqua e le bibite durante il viaggio, a conservare i panini e le insalate che comprerete nei supermercati e nei general store lungo la strada (e che vi salveranno molti pranzi, soprattutto on the road), a non far sciogliere le mille schifezze e snack che immancabilmente comprerete lungo la strada (impossibile resistere!)



2. IL PASSAPORTO DEI PARCHI:

Si compra nei visitor center dei parchi nazionali (14,95\$) e in ogni parco o sito gestito dal National Park Service (non solo parchi nazionali, ma anche la Statua della Libertà o la Federal Hall a New York, ad esempio) si cerca la Station e si appongono i timbri, è molto divertente!

Si può trovare anche una versione deluxe, molto più grande, al cui interno si possono attaccare anche gli stickers da collezione di ogni parco (si trovano in vendita nei gift shop e nei visitor center).

<https://shop.americasnationalparks.org/collections/passport-books>

HOTEL PRENOTATI

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

HOTEL PRENOTATI

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

NEWPORT





- Verso la fine del '600 Newport fu il primo porto franco per il libero commercio negli USA.
- Si arriva in città attraverso il **NEWPORT BRIDGE** sulla **NARRAGANSETT BAY**.
- Nella **CHIESA DI ST. MARY** si sposarono John Fitzgerald Kennedy e Jacqueline Bouvier.
- Partendo dalla passeggiata sull'**AMERICA'S CUP AVENUE** si costeggia la banchina (negozietti, ristoranti...).
- La zona più antica è attorno a **WASHINGTON SQUARE**, dove c'è il **MUSEUM OF NEWPORT HISTORY**, una chicca per gli amanti della storia americana. 127 Thames Street - <https://newporthistory.org/>
- Su Malborough Street c'è la **WHITE HORSE TAVERN**, la più antica taverna d'America ancora in attività (fu fondata da un pirata nel 1673).
- In Clarke Street c'è la **NEWPORT ARTILLERY COMPANY**, la più antica unità militare degli USA (1741).
- In Bellevue Avenue c'è l'**INTERNATIONAL TENNIS HALL OF FAME**, il più grande museo al mondo sul tennis nel luogo in cui nel 1881 gli USA inaugurarono il primo campionato.
- Il vero gioiello di Newport è la **CLIFF WALK**, una passeggiata di 6 km sull'oceano con le dimore storiche della Gilded Age. Uno degli accessi è su Bellevue Avenue (vedi sezione apposita)
- **SCENIC OCEAN DRIVE**: strada panoramica che costeggia per 15 km la penisola a sud di Newport, tra bellissime case, giardini e baie popolate da foche.
- **BEAVERTAIL LIGHTHOUSE**: non bellissimo, ma particolare perchè in pietra. Davanti Newport. Beavertail Rd, Jamestown.
- **CLAIBORNE PELL/NEWPORT BRIDGE** bellissimo.

SLEEP

- **ROSE ISLAND LIGHTHOUSE**: uno dei pochi fari storici del New England in cui si può pernottare, è situato su un'isola di fronte a Newport, nel cuore della Narragansett Bay. Costruito nel 1870, venne dismesso nel 1970, quando venne completata la costruzione del ponte Newport Pell, su cui vennero installati tutti gli ausili alla navigazione. In disuso, il faro venne vandalizzato e fu portata via qualsiasi cosa di valore rimasta al suo interno. A metà degli anni '80 venne istituita la Rose Island Lighthouse Foundation, che convinse la città di Newport ad acquisirne la proprietà dal governo federale, a costo zero. Il faro venne restaurato e riportato a com'era tra il 1910 e il 1918. <https://roseisland.org/>



Howard Johnson by Wyndham Middletown / Newport

351 W Main Rd, Middletown, RI - <https://bit.ly/3R49Wct>

- Ampia piscina coperta con idromassaggio, aperta dalle 8 alle 22
- Colazione varia, con waffle maker e opzioni senza glutine, servita dalle 6 alle 10
- Distributore di gelati Ben & Jerry's
- Vicinissimo a molti negozi e ristoranti (attaccato ad Applebee's, ci si va a piedi)
- Camere rinnovate e molto pulite, senza moquette
- Servizio di caffè e té H24 nella lobby
- Posizione a 5 minuti dal centro di Newport ma lontano dal traffico (c'è un servizio navetta per il centro)
- Freezer e microonde in camera



Howard Johnson



Cliff Walk

- La **CLIFF WALK** (al tramonto è spettacolare) è una camminata sulle scogliere che passa davanti alle ville storiche più belle, ci vogliono un paio d'ore per farla tutta (solo in un senso), è lunga 3,5 miglia. Si parcheggia all'inizio (First Beach). Alcuni tratti sono sugli scogli e sono un po' più tortuosi (ma niente di difficile).
- Le ville si possono visitare comprando i biglietti singoli, i biglietti combinati da 2 o 3 ville o l'Access Pass annuale che comprende l'accesso a tutte le proprietà aperte al pubblico per un anno al costo di 70\$ (www.newportmansions.org).
- **THE BREAKERS**, "cottage" della famiglia Vanderbilt, è la più famosa e grandiosa delle dimore di Newport. Il tour alla sua scoperta dura circa 1 ora e mezza; l'ultimo accesso alle ville è alle 16:15. Nella sala da ballo hanno girato alcune scene della serie *The Gilded Age*. C'è anche il tour guidato "Beneath the Breakers" che porta a scoprire il sistema di sotterranei che rese la villa una meraviglia tecnologica dell'epoca.
- **MARBLE HOUSE**: la villa fu il regalo di compleanno di William Vanderbilt a sua moglie Ava per i suoi 39 anni; la villa pose le basi per la trasformazione di Newport da tranquilla località di villeggiatura estiva con case di legno a leggendaria località di dimore "dorate". 596 Bellevue Ave.
- **ROSECLIFF**: dimora famosa per l'enorme sala da ballo, dove sono stati girati *Il grande Gatsby* e *True Lies*. Nella serie *The Gilded Age*, è la dimora di New York di Mrs. Chamberlain. 548 Bellevue Ave.
- **THE ELMS**: ispirata ad un castello francese del XVIII secolo, era molto tecnologica per l'epoca. È possibile fare il tour guidato "Servant Life Tour", per vedere come viveva e lavorava la servitù (imperdibile per gli appassionati di *Downton Abbey* e *The Gilded Age*). 367 Bellevue Ave.
- Il bus navetta #67 Bellevue Trolley è un sistema di trasporto gratuito, attivo da fine maggio a fine ottobre, che consente di spostarsi tra le diverse ville, dal Newport Transportation Center (fermata n.6) alla punta meridionale della Cliff Walk (fermata 1). La fermata più popolare è la numero 4, lungo Ochre Point Avenue.
- Se non si ha abbastanza tempo per percorrere interamente la Cliff Walk, si può parcheggiare a Narragansett Avenue e incamminarsi verso Ruggles Avenue per assaporare l'essenza della Cliff Walk lungo i suoi siti più iconici, come The Breakers, la Salve Regina University e Ochre Court.





The Breakers

FOOD & DRINK

- THE NEWPORT LOBSTER SHACK:** sul molo di Long Wharf, in fondo al porticciolo di Newport, dove attraccano i pescherecci. Shack spartano (ma non economico), legato alla cooperativa dei pescatori locali. Il fatturato giornaliero dello shack viene diviso equamente tra i pescatori, senza intermediari. Come negli altri shack, si ordina e poi si aspetta che venga chiamato il proprio nome/numero. Gli orari di apertura variano in base alla stagione, in estate è aperto ogni giorno.
 150 Long Wharf - <https://newportlobstershack.com>



Da Newport a Cape Cod

- **FALL RIVER:** ospita il **BATTLESHIP COVE**, un memoriale di guerra e museo marittimo con alcune navi storiche come la USS Massachusetts. La cittadina è famosa anche per l'inquietante storia di Lizzie Borden, giovane accusata di aver ucciso il 4 agosto 1892 entrambi i genitori con numerosi colpi d'ascia. La ragazza venne assolta da tutte le accuse, ma i dubbi rimasero, e vennero girati numerosi film e documentari sulla vicenda. Oggi la casa dei Borden, dove avvenne il duplice omicidio, è diventata un inquietante bed&breakfast dove è possibile dormire nella stanza di Lizzie e in quella in cui venne uccisa sua madre e partecipare a sedute spiritiche e ghost tours.
- **NEW BEDFORD:** cittadina famosa perché da qui partivano nel '700 le spedizioni delle grandi baleniere (come quella a cui prese parte lo scrittore Herman Melville che poi ne scrisse in *Moby Dick*). Tutto il centro di New Bedford fa parte del **NEW BEDFORD WHALING NATIONAL HISTORICAL PARK**; da vedere la cappella **SEAMEN'S BETHEL**, del 1832, descritta in *Moby Dick*, lo State Pier Maritime Terminal con la **US CUSTOM HOUSE** (la vecchia dogana della città) e gli esterni della **RODMAN CANDLEWORKS** (antica fabbrica del 1810 in cui le candele venivano realizzate con l'olio di spermaceti ricavato dal cranio dei capodogli).
Il **NEW BEDFORD WHALING MUSEUM**, aperto nel 1907, è uno dei più forniti degli Stati Uniti. C'è anche un enorme scheletro di balena e la riproduzione della baleniera Lagoda in scala 1:2 (di fatto il più grande modellino di nave del mondo), oltre a centinaia di oggetti e reperti legati al mondo della baleneria, esposizioni interattive interessanti per i bambini (come il "gioco" per capire qual è tra quelli esposti un vero dente di balena). Ci vogliono circa tre ore per vedere tutto con calma. Vedi sezione apposita nelle pagine seguenti.
18 Johnny Cake Hill - www.whalingmuseum.org.
- **ROUTE 77:** tratto di strada molto scenografico tra Tiverton e Little Compton.

FOOD & DRINK

- **THE BLACK WHALE:** da provare le giant scallops, l'ottimo pesce e una zuppa di molluschi simile alla clam chowder (ma con l'uovo al posto della panna). Chiedere un tavolo con vista sul molo.
106 MacArthur Drive, New Bedford - <http://theblackwhale.com>



New Bedford Whaling Museum

Fondato nel 1903 su iniziativa di un gruppo di cittadini di New Bedford, il **NEW BEDFORD WHALING MUSEUM** ha da subito raccolto cimeli della storia locale e della baleneria; inizialmente ospitato in alcuni locali in affitto, nel 1907 venne spostato in una sede stabile e nel 1916 venne realizzato il famoso modello in scala 1:2 della baleniera Lagoda, lungo 27 metri e con un albero maestro di 15 metri (vedi foto nella pagina a fianco).

Il museo contiene attualmente oltre 750 mila oggetti, tra cui 2500 diari di bordo (la collezione più grande al mondo) e il famoso rotolo "The Grand Panorama of a Whaling Voyage Round the World" (lungo 390 metri), esposto permanentemente dal 1918.

Il museo è molto interattivo e molto interessante per i visitatori più piccoli, che possono toccare ossa e denti di balena e cimentarsi in quiz a tema. L'area storica in cui si trova il museo comprende anche la **SEAMEN'S BETHEL** e la **MARINER'S HOME** (che troviamo anche in *Moby Dick*).

Aperto tutti i giorni dalle 9 alle 17.

18 Johnny Cake Hill, New Bedford - www.whalingmuseum.org

